

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В.
Протокол №69/ 1 от 26.08.2021 г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорск от 26.08.2021г. №69/1

Календарно- тематическое планирование
Физическая культура 7Б класс
(наименование учебного предмета)

2021-2022 учебный год
(срок реализации КТП)

Железнякова Светлана Юрьевна
(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет
(квалификационная категория, педагогический стаж)

г. Черногорск
2021г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Согласно учебному плану на изучение физической культуры в 7Б классе отводится 2 часа в неделю.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В данной области выделяется национальная составляющая и определяется такими приоритетными направлениями в работе общеобразовательных учреждений как: совершенствование процесса физического воспитания, создание условий, содействующих сохранению физического и психического здоровья. Реализация данных направлений предполагает не только наличие определенной материально-технической базы, но и разработку методического обеспечения социокультурных аспектов физического воспитания школьников.

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег	Игра «Пробег мимо ОБАА»
2		Прыжки	Игра «ИКИ ХАНАТ»
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра «Чертик» (АЙНАЧАХ)
1	Спортивные игры	Футбол	Игра «Четыре бабки» (ТОРТ ПАПКА)
2		Баскетбол	Игра «Игра в кольцо»
3		Волейбол	Игра «Невод» (ТЫВ)

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ В КЛАССЕ

В 7 Б классе обучается 28 человек.

Уровень физической подготовленности средний, 50% учащихся с высоким физическим развитием, которые могут проявить себя на более высоком уровне спортивных результатов. Необходимо продолжать уделять внимание для дальнейшего развития кондиционных способностей. По результатам проведения промежуточной аттестации, по физической культуре в 6б классе за 2020-2021 учебный год видно, что уровень физической подготовленности значительно увеличивается. На 2021-2022 учебный год планирую, прививать у учащихся стремление к самостоятельным занятиям физической культуры и уделить внимание развитию спортивным способностям.

Календарно- тематическое планирование 7Б класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	01.09		День знаний	1
2	06.09.		Техника безопасности. Скоростной бег.	1

3	08.09		Встречные эстафеты. Контроль бега 30-м	1
4	13.09		Прыжки в длину с 5-7 шагов разбега.	1
5	15.09		Прыжки с 7-9 шагов разбега	1
6	20.09		Контроль прыжка в длину с разбега.	1
7	22.09		Прыжок в высоту техникой перешагивания	1
8	27.09		Бег с ускорением 3-4 x 30-50 метров	1
9	29.09		Скоростной бег. Контроль бега -60м	1
10	04.10		Метание в горизонтальную и вертикальную цель	1
11	06.10		Метание на заданное расстояние.	1
12	11.10		Контроль метания мяча на дальность.	1
13	13.10		Семенящий бег 5мин	1
14	18.10		Преодоление горизонтальных препятствий	1
15	20.10		Контроль челночного бега 3x10м .	1
16	25.10		Прыжок в высоту способом перешагивания	1
17	27.10		Контроль прыжка в высоту	1
18	08.11		Баскетбол. Техника передвижений.	1
19	10.11		Бег с изменением направления и остановкой.	1
20	15.11		Остановка двумя шагами после ведения мяча	1
21	17.11		Ловля и передача мяча на месте	1
22	22.11		Ловля и передача мяча от груди со сменой мест	1
23	24.11		Ловля и передача мяча в движении от игрока	1
24	29.11		Передача мяча в тройках, квадратах	1
25	01.12		Техника ведения мяча в различных стойках	1
26	06.12		Изменение направления движения	1
27	08.12		Ведение мяча без сопротивления	1
28	13.12		Техника броска мяча с места.	1
29	15.12		Бросок мяча одной рукой от плеча	1
30	20.12		Бросок мяча в корзину после ведения	1
31	22.12		Бросок мяча после расстояния 3,60	1
32	27.12		Гимнастика. Строевые упражнения	1
33	10.01		Гимнастика. Строевые упражнения	
33	12.01		Размыкание и смыкание на месте	1
34	17.01		Совершенствование строевых упражнений	1
35	19.01		Подтягивание. Техника безопасности	1
36	24.01		Кувырки вперед и назад слитно.	1
37	26.01		Совершенствование комбинаций	1
38	31.01		Стойка на лопатках с перекатом на бок	1
39	02.02		Мост из положения стоя	1
40	07.02		Комбинация акробатических упражнений	1
41	09.02		Гимнастическая полоса препятствий	1
42	14.02		Гимнастическая полоса препятствий	
43	16.02		Техника безопасности. Техника передвижений	1
44	21.02		Перемещение приставным шагом, лицом, спиной	1
45	28.02		Техника приема и передачи мяча	1
46	02.03		Передача мяча над собой	1
47	09.03		Передача мяча на месте и после перемещения	1
48	14.03		Передача мяча вперед в парах	1
49	16.03		Прием мяча снизу над собой	1
50	21.03		Нижняя передача мяча в парах	1
51	23.03		Нижняя прямая подача через сетку	1
52	04.04		Техника нападающего удара в парах	1
53	06.04		Техника безопасности. Строевые упражнения	1
54	11.04		Встречная эстафета на 30-40м	1
55	13.04		Смешанное передвижение 3км	1
56	18.04		Преодоление препятствий	1
57	20.04		Равномерный бег 5 минут	1

58	25.04		Круговая эстафета, подвижные игры	1
59	27.04		Переменный бег на отрезках 200-300м	1
60	04.05		Скоростной бег 30-60м.Эстафеты	1
61	11.05		Прыжок в длину с места	1
62	16.05		Контрольный бег 1000-1500м	1
63	18.05		Прыжок в длину с разбега	1
64			Промежуточная аттестация	

